

Választható képzési felhívás**Érzelemszabályozás és konfliktuskezelés a segítő kapcsolatban**

A szakmai személyiségfejlesztő foglalkoztatás célja a segítőik szakmai készségeinek az erősítése és módszertani tudásuk bővítése az érzelmeik minél tudatosabb szabályozásával, a konfliktushelyzetek minél jobb kezelésére. A négy napos foglalkozást ajánljuk minden segítőnek és szociális munkatársnak egyaránt. A személyiségfejlesztő foglalkozás hangsúlyosan épít a saját élmény megélésére és arra, hogy a résztvevők a képzési napok alkalmával tudják elsajátítani és beépíteni a mindennapi munkájukba a tanultakat.

A képzés engedélyszáma: S-05-019/2023

Óraszám: 28 óra

Pontszám: 32 pont

Képzés díja: 44.000 Ft.-

Előadó: Juhász Zsófia És Peringer Szilvia

Tervezett témák:

- Mit tesz velünk, hogy napról napra mikrokonfliktusok sorozatával találjuk magunkat szembe
- Önszabályozás, érzelemszabályozás alapjainak rövid áttekintése
- Alapvető érzelmi szükségleteink
- A vegetatív idegrendszer sajátosságai
- Mit tesz a trauma az érzelemszabályozással?
- Esetmegbeszélő

A képzés **2026. április 17-én** indul.

A képzési napok a következők:

2026. április 17.	9.00 - 15.00
2026. április 24.	9.00 - 15.00
2026. április 30.	9.00 - 15.00
2026. május8.	9.00 - 15.00

Jelentkezni a következő linken elérhető űrlap kitöltésével lehet:

<https://forms.gle/ykyG5qMcLiywLb4q7>

Jelentkezési határidő: **2026. március 25.**

A továbbképzésre maximum 18 fő jelentkezését tudjuk fogadni, a képzéseinkre történő regisztráció a jelentkezések beérkezési sorrendjében történik. A személyiségfejlesztő foglalkozás jelentősen épít a személyes, aktív jelenlétre, a megengedett hiányzás 3 óra. A jelentkezés elköteleződéssel jár. Kérjük, csak akkor jelentkezzenek, ha biztosan részt tudtok venni a képzésen.

További információk Andorkó Évától kérhetők az alábbi elérhetőségeken: email: andorko.eva@bmszki.hu
Tel: 06-1-238-95-27