

# Nézzünk szembe a sárkányunkkal!

Ez az eszköz azért van, hogy az ügyfél félelmeinek lehetséges forgatókönyveit meg tudja vizsgálni a segítségünkkel.

A cél az, hogy az ügyfél bátorságot gyűjtsön ahhoz, hogy változtasson valamennyit az életén és csökkentse saját félelmeit, szorongásait.

A szociális munkások a beszélgetés során az ügyfelet a félelmeiről kérdezik. Mi lehet a legjobb kimenetele az adott helyzetnek, és mi lehet a legrosszabb. Mondja el! Aztán írják le az összes lehetséges felmerülő helyzet végeredményét.



Legrosszabb helyzet:

Three horizontal dotted lines for writing, connected to the label by a bracket on the left.

Kevésbé rossz

Three horizontal dotted lines for writing, connected to the label by a bracket on the left.

Semleges:

Three horizontal dotted lines for writing, connected to the label by a bracket on the left.

Kicsit jobb:

Three horizontal dotted lines for writing, connected to the label by a bracket on the left.

Legjobb helyzet:

Three horizontal dotted lines for writing, connected to the label by a bracket on the left.