

A POZITÍV EGÉSZSÉG

Hat dimenziója



A POZITÍV EGÉSZSÉG

Hat dimenziója

- alapvető önellátásra való képesség
- munkára való képesség
- egészségügyi ismeretek

NAPI MŰKÖDÉS IKS FUNCTIONEREN

- kommunikációs készségek
- jelentőségteli kapcsolatok
- szociális kontaktok
- elfogadottság megtapasztalása
- közösségi élet
- értékes munka

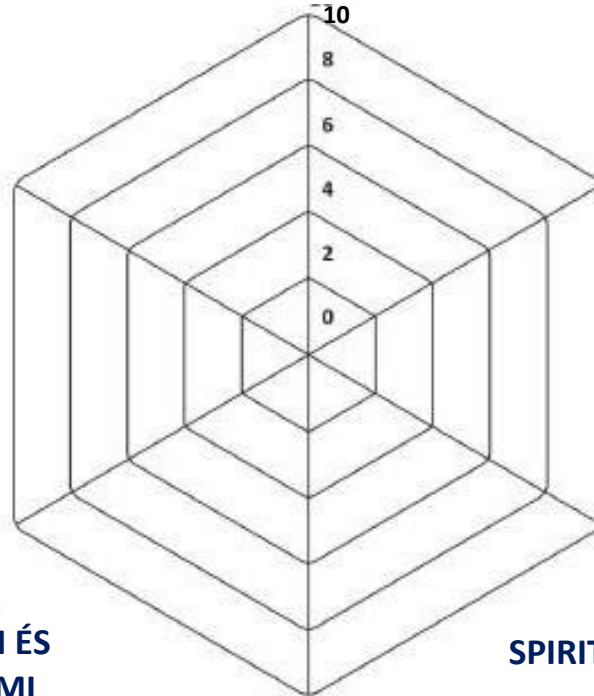
KAPCSOLATI ÉS TÁRSADALMI RÉSZVÉTEL

- jól-lét/életminőség
- boldogság átélése
- enjoyment
- észlelt egészség
- fejlődés
- az élet sója
- egyensúly

ÉLETMINŐSÉG

- orvosi tények/diagnózisok
- fizikai funkciók
- fájdalmak és panaszok
- energia

TESTI FUNKCIÓK



MENTÁLIS FUNKCIÓK ÉS ÉSZLELÉS

SPIRITUÁLIS /EGZISZTENCIÁLIS DIMENZIÓ

- kognitív funkciók
- érzelmi állapot
- önbecsülés
- kontrollérzet
- önellátás
- ellenállóképesség, koherenciaérzet

- jelentőségteliség
- célok megvalósítása
- jövőbeli kilátások
- elfogadás