

Idős emberek támogatása

Alföldi Átmeneti Szállás

Becze Szabolcs - intézményvezető

Vázlat

1. Alföldi szállás rövid bemutatása
2. Idősügy az Alföldiben („speciálisabb” idősügy:
kerekes székesek, mozgáskorlátozottak)
3. Mit csinálunk – mit tudunk tenni?

1. Az Alföldi rövid bemutatása

- Átmeneti szállás
- Férőhely 221, + 36 időszakos férőhely krízisidőszakban (össz. 257)
- 48 női, 173 férfi férőhely
- Nagy, bonyolult textúrájú, rossz állapotban lévő épület (elhelyezési nehézségek)
- Jellemzően alacsony küszöbű
- Legalacsonyabb térítési díj (180 Ft/nap, ingyenes férőhelyek is)
- Alacsony jövedelműek, kisebb ellátásból élők, jövedelem nélküliek
- Általánosságban idősek, rossz fizikai, mentális, egészségi állapotban lévő ügyfelek
- Specialitás: 35 férőhely kerekesszékes, mozgáskorlátozott ügyfeleknek
- 31 lakószoba (1 ágyastól a 17 ágyasig)
- A covid óta csökkentett férőhelyszámmal működünk (kb. 75% feltöltöttség)
- Szakmai létszám: jelenleg 27 (2 vezető, 11 szociális munkatárs, 10 segítő, 2 ápoló-gondozó, 1 pénztáros, 1 gondnok)
- Háziorvosi heti 2 órában
- Pszichológus hetente
- Pszichiáter hetente (pályázatból)
- Étkeztetés (RSZTOP, Élelmiszerbank, kerületi gondozószolgálat)

2/1. Idősügy az Alföldiben

	55 év felett		60 év felett		65 év felett		Átlagéletkor
	Fő	%	Fő	%	Fő	%	Év
2012 (167)	84	50	39	23	13	7	53
2015 (217)	116	53	57	26	11	5	53
2018 (183)	128	69	79	43	31	16	57
2019 (174)	120	68	84	48	42	24	57
2020 (141)	100	70	70	49	25	17	58
2021 (152)	101	66	72	47	39	25	57
2022 (162)	121	74	88	54	42	25	59

2/2. Idősügy az Alföldiben

- Jelenlegi kerekesszékesek, mozgáskorlátozottak száma:
- Jelenlegi gondozási szükségletre szorulóknak száma (gondozáson értjük pl. gyógyszerelés, tisztálkodásban segítség, kíséret, stb.):
- Jelenlegi tartós elhelyezésre várók száma:

Small talk break:

Mit gondoltok, mitől speciálisabb a mozgáskorlátozott, idős, hajléktalan emberek helyzete? („Háromszoros hátrányos helyzet”...)

2/3. Idősügyi kihívások

- A korai idősödés (mentális, fizikai, egészségügyi) → elhúzódó idősödés, elhúzódó gondozási időszak
- „Hasznos vagyok”? „Mire vagyok alkalmas”? „Mit tudok még”?
- Konzerválódás, helyhez kötöttség, „beágyazódás” (szó szerint az ágyban)
- Izoláció
- Elmagányosodás, társas/rokoni kapcsolatok hiánya
- „Elhanyagolódás” (mentális, fizikai értelemben → saját magam, környezetem)
- Dementálódás
- Addiktológiai problémák
- Mentális zavarok, pszichés betegségek
- Tovább lépési lehetőségek? Mozgáskorlátozottak, idősek elhelyezési nehézségei, korlátjai – tovább intézményben tartás
- Mozgáskorlátozottság még inkább katalizálja ezeket a folyamatokat

2/4. Következtetés

- A szociális munka eltolódása az idősgondozás (?) irányába
- Az ehhez szükséges kompetenciahatárok, speciális tudások szükséglete (van sok helyben szerzett tapasztalat, de pl. nincs idősgondozáshoz szükséges speciális szaktudás)
- Más fókusz igényel, mint pl. az aktív korosztály
- Lehet-e még hagyományos értelemben vett átmeneti szállás funkcióról beszélni, vagy inkább „gondozóházzá” kezdünk válni?

3/1. Mit teszünk – mit tudunk tenni?

Szociális munkánk dimenziói:

- Mentális gondozás, segítő beszélgetések
- Gondozói, ápolói, egészségügyi tevékenységek
- Közösségi szociális munka
- Foglalkoztatási programok

3/2. Mentális gondozás

- Segítő beszélgetések – más fókusszal
- Mentális gondozás, „életben” tartás, „felszínen” tartás
- Időskorból adódó „elmúlás-érzet”, frusztrációk oldása
- Fogyatékosságból, mozgáskorlátozottságból adódó nehézségek feldolgozása, könnyebbé tétele
- A mindennapi nehézségekkel való megküzdés segítése
- Traumák feldolgozása
- Izoláció, magány oldása
- Addiktológiai problémákban segítségnyújtás
- Gyász, veszteségek kezelése
- Tartós elhelyezés erősítése, erre felkészítés
- Szakemberek bevonása: pszichológus (heti 3-4 óra), pszichiáter (heti 3-4 óra), esetkonferenciák
- Lelki-hitélet támogatása (pl. Lélekharang csoport)

3/3. Gondozói, ápolói tevékenység

- Házhoz hozni az egészségügyi szolgáltatást
- Gyógyszerelés, kötözés
- Betegek kísérése kórházba, vizsgálatokra
- Fürdetés, fertőtlenítés
- Háziiorvosi szolgáltatás (heti 2 óra)
- Gyógytornász (önkéntes)

3/4. Közösségi szociális munka

- Cél: közösségtudat, megmozgatás, „konzerválódás” oldása, „kimozdítás” (testi-lelki értelemben is)
- Szállón belül: közösségépítés, közösségi kapcsolatok nyitása
- Szállón kívüli helyek, programok: ahová pl. nem jutnak el
- Csoportfoglalkozások (társasjáték, sakk, filmklub, stb.)
- Közösségi rendezvények (farsang, locsolóbál-húsvét, nőnap, szüreti bál, karácsony, főzőversenyek)
- Szállón kívüli programok (Állatkert, Tropicarium, hajókirándulás, stb.)
- Segítői csoportok bevonása (pl. Önálló Élet Egyesület)
- Idősügyre, mozgáskorlátozottságra, nőkre fókuszáló speciális programok (pl. para-ping-pong, női csoportok, stb.)

3/5. Kerületi együttműködések

- Cél: kerület életében, vérkeringésében részvétel, érzékenyítés, „lakóhely tudatosság”
- Új kezdeményezés
- Polgármester úr látogatása és együttműködési lehetőségek
- Közösségi Részvételi Irodával együttműködés („Nem vagyunk idegenek”)
 - Civil önkéntesek bevonása (csoportokba, ügyfél kíséretbe, programokba)
 - Önkéntes ügyfeleink delegálása (kerületi programokra, rendezvényekre)
 - Világnapokra program (Lakhatási világnap, Szegénység elleni küzdelem világnapja)
- Rév8 kerületi köztéri építési projektben tanácsadás, egyeztetés
- Egyéb kerületi programokon képviselni magunkat:
 - Kerületi hajléktalanügyi kerekasztalon részvétel
 - Közösségi fogadóóra
 - Kerületi jótékonyági főzőverseny
 - Egy közterület örökbefogadása, gondozása

3/6. Foglalkoztatási program

- Cél: akinél lehet, a hasznosság érzet („Még fontos vagyok”) erősítése
- Helyben és más telephelyeken
- Mosó, udvaros, takarító, könyvtáros munkakörök
- Tavaly: 24 ügyféllel interjú, 20 fő kiválasztva, 15 helyben dolgozott
- 3 fő piaci munkahelyre került, 1 fő védett munkahelyre

3/7. Plusz még egy dimenzió

„Vezetői szociális munka”

- A stáb mentális egészségének karbantartása
- Mentálhigiénés, személyes beszélgetések
- Esetfókuszú szupervízió
- Egyéni szupervízió
- „Hétköznapi apróságaink” (Színes nap, közösségépítő kezdeményezések – Jerusalema, stb.).

Köszönjük a figyelmet ☺

(„Kék nap”)

